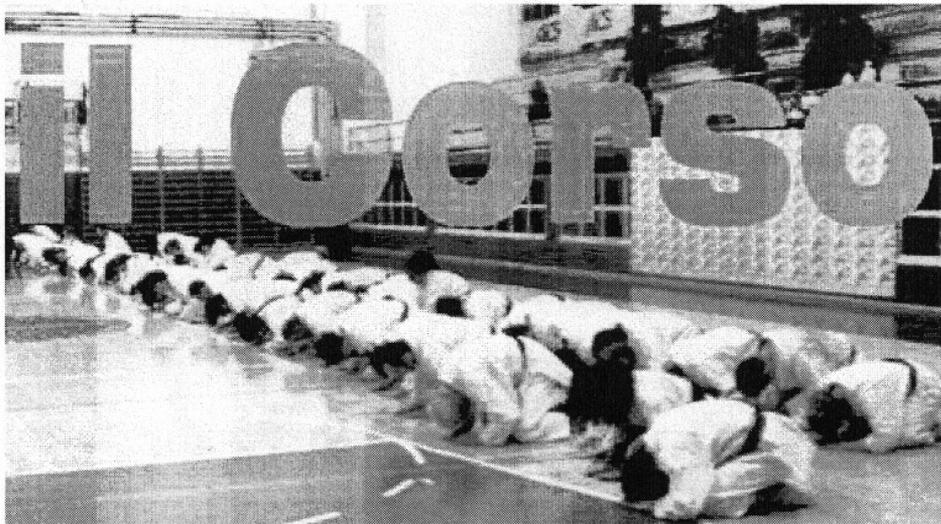




**CORSO ISTRUTTORI DI
KARATE TRADIZIONALE AICS**



Obiettivi

Il corso ha l'obiettivo di permettere lo sviluppo nei partecipanti delle

**COMPETENZE MINIME E SUFFICIENTI PER UN OPERATORE
SPORTIVO DI KARATE TRADIZIONALE CHE SVOLGE ATTIVITA' DI
BASE NEL CIRCOLO AICS**

Organizzazione generale

Il corso è diviso in due parti:

- le MATERIE SPECIFICHE il cui studio sarà organizzato a due livelli: provinciale e nazionale
- le MATERIE GENERALI il cui studio è organizzato in sinergia: livello individuale, supporto on line e livello nazionale

Il corso durerà sei mesi (180 giorni circa), il corsista dovrà acquisire 153 crediti (un'ora effettiva, o virtuale è uguale a un credito) per essere ammesso all'esame, ma resterà aperto, cioè il corsista che non riuscirà a completare il monte ore/crediti potrà completarlo nel corso successivo.

L'esame finale consisterà nella presentazione di una Tesi da parte del corsista su un tema concordato con un Docente, o con il Responsabile del Corso.

Il responsabile del corso è il formatore AICS Marco Cialli, i curatori per le materie generali sono i Professori Marco Bacchilega e Gianmarco Gioia, per le materie specifiche il M° Roberto Bacchilega.

Requisiti

Potranno partecipare tutti i maggiorenni tesserati AICS per il Karate Tradizionale ed in possesso del grado di Cintura Nera 2° dan conseguito con l'esame AICS, o presso organizzazioni che l'AICS riconosce (le cinture nere 1° dan possono partecipare ma dovranno sostenere l'esame di 2° dan prima, o contestualmente l'esame di istruttore). **E' richiesto ai partecipanti di essere in possesso di una casella email e di aver accesso ad internet.** I possessori di titoli di formazione inerenti anche alle singole materie potranno richiedere che vengano considerate le esperienze pregresse presentando, unitamente alla domanda di iscrizione, la relativa documentazione.

Materie di studio

Lo studio delle materie richieste e lo svolgimento dei test permettono di acquisire i crediti che consentono l'ammissione all'esame. I crediti richiesti sono 153, tuttavia secondo i risultati dei test e la quantità oraria di attività svolta si possono superare i 200 crediti. Il numero dei crediti con cui il corsista viene ammesso all'esame concorre a definire la valutazione finale.

Materie specifiche del Karate Tradizionale

Le materie che trattano direttamente l'insegnamento del Karate Tradizionale son in parte obbligatorie ed in parte a scelta del corsista.

"Didattica del Karate tradizionale" e "Teoria e metodologia dell'allenamento di Karate Tradizionale" saranno svolte nei Full-immersion obbligatori in coincidenza con gli stage nazionali. Tra il primo ed il secondo stage i corsisti devono analizzare un testo concordato con il docente di Didattica.

Eventuali appuntamenti organizzati a livello nazionale, provinciale, o interprovinciale concorreranno a formare il monte dei crediti. Per esempio: la partecipazione del corsista come giudice al campionato Nazionale darà crediti per la materia di Arbitraggio, o la partecipazione ad un ciclo di incontri per l'allenamento dei programmi di esame organizzato nel comitato provinciale (dove possibile, fortemente consigliato) fornirà crediti per la materia trattata di volta in volta.

Il responsabile di settore, o il presidente del comitato provinciale di riferimento certificherà ai responsabili nazionali del corso il raggiungimento del monte ore da parte del corsista utilizzando un modulo apposito.

Materie specifiche obbligatorie

53 ore minimo

<p>Teoria e metodologia dell'allenamento del karate tradizionale Conoscenza e pratica dei programmi di esame come sistema curricolare. Si praticherà durante i full immersion (venerdì pomeriggio, sabato mattina e pomeriggio, domenica mattina) in concomitanza con gli stage nazionali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • quello invernale, previsto in sedi dislocate nord, centro e sud nel periodo Febbraio/Marzo; • quello estivo a Calalzo di Cadore a Luglio; • eventuali percorsi organizzati dal proprio comitato provinciale. <p>Sarà attivo il supporto on-line con forum di discussione, indicazioni di materiale didattico e test.</p>	18 ore
<p>Didattica del karate tradizionale "Come si insegna!" secondo le indicazioni che ci giungono dalla tradizione e analisi di un testo a scelta del candidato e concordato con il docente. Gli incontri si svolgeranno come per la "Teoria e metodologia dell'allenamento di karate tradizionale" Sarà attivo il supporto on line di tutoraggio con il docente per l'analisi del testo.</p>	12 ore
<p>Tirocinio Sotto la supervisione del proprio insegnante: si tratta di portare un allievo, o un gruppo di allievi da un grado di cintura colorata al successivo.</p>	12 ore
<p>Diversificazioni e programmi dell'attività sportiva del settore nelle varie fasce di età e di abilità Sperimentazione da sviluppare contemporaneamente con il tirocinio. Dal sistema curricolare alla progettazione in rapporto con il feedback. Materia da sviluppare nella propria società, o nelle attività del proprio comitato provinciale. Per le situazioni dove è assente il responsabile di settore provinciale sarà attivo il tutor in comunicazione asincrona (email). On line materiale didattico e compiti per l'approfondimento della materia.</p>	6 ore

<p>Organizzazione dell'attività agonistica e di quella amatoriale Attività da svolgere in relazione con il responsabile di settore del proprio comitato provinciale (si tratta di organizzare una manifestazione e può essere fatto anche in gruppo). Per le situazioni dove è assente il responsabile di settore provinciale sarà attivo il tutor in comunicazione asincrona (email). On line materiale didattico.</p>	6 ore
--	--------------

Materie specifiche ad organizzazione del candidato

18 ore minimo a scelta del corsista nei seguenti moduli

<p>Arbitraggio Pratica sia alle gare provinciali, sia nazionali.</p>	12 o 6 ore
<p>Regolamenti di gara e destrutturazione degli stessi nell'attività promozionale e di base Organizzare sotto la supervisione del proprio responsabile di settore una manifestazione sportiva secondo regole e obiettivi diversi dallo sport agonistico.</p>	6 ore
<p>Costruzione di momenti di socialità nell'ambito dell'attività motoria Attività da concordare con il tecnico di riferimento o con il responsabile di settore del provinciale.</p>	12 o 6 ore
<p>Da un' attività specifica ad un evento interdisciplinare Quando l'istruttore di karate si trova a dover riempire le lacune motorie del proprio allievo, o del proprio gruppo, preatletica, stretching, potenziamento ecc. Attività da concordare con il tecnico di riferimento, o con il responsabile di settore del comitato provinciale.</p>	12 o 6 ore

Materie generali

Dovranno coprire 99 crediti minimi tra ore virtuali e in presenza.

Lo studio è individuale e i crediti sono riconosciuti al corsista con il superamento della prova dei test dopo l'incontro riassuntivo in presenza con il docente ai Full-immersions.

Qualora il singolo comitato provinciale realizzasse attività di supporto queste non danno luogo a crediti.

Il test a risposta multipla si considera superato con un minimo del 90% di risposte corrette. Il numero dei crediti riconosciuti al corsista a test superato è relativo alla quantità di risposte corrette fornite e ciò concorre a formare la valutazione finale.

Anatomia generale e cenni di auxologia	6 ore
Biologia generale	6 ore
<p>Fisiologia "Senite parvulos..." pag. 21/22 capitolo "Il sistema motorio umano" e sullo stesso argomento "L'uomo, la scienza e lo sport" da pag.123 "La Coordinazione ..." a pag.131 "...Non si possa dire". "L'uomo, la scienza e lo sport" i capitoli 8 e 9, solo lo schema pag. 51, pag. 44 il paragrafo "Il comportamento percettivo motorio"</p>	6 ore
<p>Biomeccanica "L'uomo, la scienza e lo sport" da pag.13 a pag. 27 "...la pratica sportiva." "Senite parvulos..." da pag. 53 a pag. 57 "...il nostro lavoro."</p>	6 ore
Didattica generale	18 ore
Teoria e metodologia generale in riferimento a "Diversificazioni e programmi dell'attività sportiva del settore nelle	15 ore



Settore Karate Tradizionale - Formazione Istruttori

varie fasce di età e di abilità " dal punto di vista generale "L'uomo, la scienza e lo sport" da pag. 55 a pag. 86 "L'uomo, la scienza e lo sport" da pag. 27 a pag. 28, da pag. 35 "4.1.2" a pag. 49 "Senite parvulos..." da pag. 29 a pag.51, pag. 57 a pag. 59 "...trentennale handicap.",	
Pedagogia	6 ore
Giochi di infanzia e propedeutica all'attività sportiva nelle età evolutive	6 ore
Psicologia dello sport, la motivazione allo sport <i>Psicologia dello sport da pag. 13 a pag. 60</i>	6 ore
Psicologia dello sport, l'attenzione <i>Psicologia dello sport da pag. 167 a pag. 221</i>	3 ore
Psicologia dello sport, dinamiche di gruppo <i>Psicologia dello sport da pag. 223 a pag. 281</i>	3 ore
Primo soccorso, patentino bls	12 ore
Medicina dello sport, normative sulla certificazione medica e antidoping	6 ore
Associazionismo aspetti storici Materiale didattico on line.	2 ore
Associazionismo aspetti amministrativi Aics, guida associativa da pag.101 a pag. 112 solo i paragrafi: da pag. 101 "1) IL CIRCOLO NON E'" fino a pag102 "previdenza sociale" da pag. 107 "PRIVACY..." fino a pag.108 "...sulla sicurezza" da pag. 110 "ATTIVITA' DI TURISMO....." fino a pag 112 fine capitolo	2 ore
Associazionismo aspetti civilistici Aics, guida associativa da pag.93 a pag. 100	2 ore
Associazionismo aspetti fiscali e dei rapporti di lavoro Aics, guida associativa da pag.113 a pag. 123 fino a "2220 del codice civile." da pag. 138 "MODELLO EAS" fino a fine capitolo pag.140 da pag. 141 a pag. 151	4 ore

Note specifiche sul Patentino BLS

Per il riconoscimento del monte ore di Primo Soccorso è richiesto ai corsisti il Patentino BLS (che vale 8 crediti), i corsisti lo potranno acquisire seguendo un corso tra quelli organizzati da uno vari enti preposti e potranno organizzarsi autonomamente come comitato provinciale.

La quota di partecipazione al corso BLS è da versare direttamente all'Ente organizzatore e non è inclusa nell'iscrizione al Corso Istruttori di Karate Tradizionale AICS.

In alternativa sarà possibile seguire un corso appositamente organizzato il venerdì mattina prima del full-immersion estivo prenotandosi durante lo stage invernale (successivamente saranno specificati orari e costo).

Note sul materiale didattico delle materie "Anatomia, Biologia, Fisiologia e Biomeccanica"

La trattazione di queste materie, oltre al materiale on line, alle parti sopra indicate, si fonda sul testo del Prof. Wirhed di cui si richiede una conoscenza complessiva.

Organizzazione dei Test

I test finali saranno preceduti da incontri in presenza con i docenti come segue:

Materie degli incontri riassuntivi in presenza	Tempo degli incontri in presenza e test
Didattica generale, teoria e metodologia dell'allenamento	4 ore
Funzionamento corpo umano (Anatomia generale e cenni di auxologia)	1 ora
Funzionamento corpo umano (Biologia generale)	1 ora
Funzionamento corpo umano (Fisiologia)	1 ora
Funzionamento corpo umano (Biomeccanica)	1 ora
Didattica specifica e metodologia dell'allenamento del karate tradizionale	3 ore
Pedagogia - Giochi di infanzia e propedeutica all'attività sportiva nelle età evolutive	2 ore
Psicologia dello sport	2 ore
Medicina dello sport, normative sulla certificazione medica, antidoping e Primo Soccorso	1 ora
Associazionismo	2 ore

I test faranno riferimento al materiale

- consultabile sul supporto on line;
- a quello fornito dai docenti;
- ai seguenti testi:

"Anatomia del movimento e abilità atletica" Rolf Wirhed, Edi-ermes 2° edizione 1999

"Psicologia dello sport" Alberto Cei, il Mulino (solo parti)

"L'uomo, la scienza e lo sport" Enrico Fabbri, I Quaderni di Presenza Nuova AICS (solo parti)

"Sinite parvulos venire ad me" Enrico Fabbri, I Quaderni di Presenza Nuova AICS (solo parti)

"Aics guida associativa" Supplemento al n°158 di AICS Oggi del Gennaio 2010 (solo parti) **la guida nelle parti richieste è consultabile anche on line "http://www.aics.info/fare-un-circolo.php/idcat=4"**

I Quaderni di Presenza Nuova sono reperibili presso gli archivi AICS dei Comitati Provinciali, altrimenti potranno essere forniti, su richiesta dei corsisti, dal responsabile del corso, Marco Cialli.

Iscrizioni

La quota di iscrizione è di € 350,00 da versare in due rate di € 175,00 ciascuna, una all'atto dell'iscrizione e l'altra entro il primo Full immersion mediante bonifico bancario intestato a: AICS Direzione Nazionale IBAN IT 22X 01030 03209 000001370102 – causale: quota iscrizione Corso Istruttori di karate Tradizionale.

Gli interessati devono inviare la domanda di iscrizione alla Direzione Nazionale AICS – Settore Sport entro e non oltre il 30 gennaio 2011 (fax 06 42039421 – mail dnsport@aics.info) compilando l'apposita scheda allegata ed accludere copia della ricevuta di pagamento della prima rata.

La quota di iscrizione al corso **comprende**: i Full Immersion e gli Stage nazionali, il supporto on-line, gli incontri di preparazione e le prove a quiz con i docenti, l'esame, il diploma.

La quota **non comprende** tutte le attività e iniziative che benché concorrano a formare il monte crediti che servono a dare l'ammissione agli esami vengono liberamente gestite dal corsista stesso, il patentino bls.

Per qualunque informazione inerente lo svolgimento del Corso rivolgersi al responsabile del corso Marco Cialli tel. 3922730595, karate@email.it, skype marco818181

Corso Istruttori di Karate Tradizionale 2011

Scheda di iscrizione (da inviare entro e non oltre il 30/1/2011)

Dati personali

NOME		COGNOME	
Data nascita		Luogo nascita	
Redente in	Via	Città	
N° tess. AICS		Società	
Comit. Prov.		Titolo di studio	
Tel.		email	

Dati inerenti la pratica del karate

Inizio attività		Con quale M?	
In quale Società?		Attualmente praticante presso la Società?	
Grado attuale		Conseguito con (ente , organizzazione ecc.)	

Esperienze pregresse che possono dare luogo a crediti e attestazioni allegate:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____

Questa scheda è avvalorata dalla copia della ricevuta di pagamento che allego.

Firma del candidato

La Commissione tecnica valuterà le esperienze pregresse comunicando agli interessati i crediti assegnati e/o l'esonero da alcune prove.

Inviare a: AICS Direzione Nazionale – Settore Sport dnsport@aics.info – fax 06 42039421